

社会人としての適性診断（就職対策・キャリア教育用教材としてご利用ください）

1	自分の長所や短所、アピールポイント・直した方が良い所などを理解している	はい	いいえ
2	自分から人からどう見られているか、どのような印象を持たれやすいか客観的に理解している	はい	いいえ
3	一定期間アルバイトやボランティアなどの社会経験がある	はい	いいえ
4	印象に残る履歴書や文章の書き方を理解している	はい	いいえ
5	初対面の人とでも憶せず会話が出来る	はい	いいえ
6	苦手な人と関わる時も、顔に出さず普通に关われる	はい	いいえ
7	日頃から目標を決めて行動している	はい	いいえ
8	ストレスを上手に解消できる	はい	いいえ
9	多少の辛いことがあっても、簡単には投げ出さない	はい	いいえ
10	あがりや緊張をコントロールできる（本番に強い）	はい	いいえ
11	いろいろな考え方や環境に柔軟に対応出来る	はい	いいえ
12	日頃から時間や約束を守る（遅刻・欠席はしていない）	はい	いいえ
13	社会や人のために役に立ちたいという気持ちがある	はい	いいえ
14	周りの人と協力しながら、自分の意見も上手に言える	はい	いいえ
15	掃除当番など自分に与えられた仕事は責任を持ってやっている	はい	いいえ
16	失敗してもそこから何かを学びプラスに転じることが出来る	はい	いいえ
17	こうすればもっと良くなるというアイデアが浮かぶ	はい	いいえ
18	自分の感情をコントロールできる	はい	いいえ
19	一見つまらない・退屈なことの中にも意味を見いだせる	はい	いいえ
20	健康・体調管理がしっかり出来る	はい	いいえ
合計			

監修 日本心理教育コンサルティング <https://n-sk-c.info>

診断結果 はいの数を数えてください

16点以上	社会人適性 高 就職してから社会人としてやっていくための、心構えや生活態度、ヒューマンスキルが充分身についています。1年目から活躍が期待できるかもしれません。自信を持って今後も様々な経験を積み人として成長を続けていってください。
11～15点	社会人適性 中 社会人として必要な心構えや基本的なスキルは持っていますが、まだ頭の中は半分位学生気分のようなようです。チェックがつかなかった部分が今のあなたに足りない部分です。今日から意識して行動してみましょう。
10点以下	社会人適性 低 今の状態のまま、社会に出て就職しても、仕事を続けられず、途中で辞めてしまう可能性が高いかもしれません。履歴書の書き方や面接での受け答えを練習すれば就職は出来ると思いますが、社会人として仕事を続けていくためにはもう少し人間的なスキルや心構えを磨いていくことが大切です。

こちらの検査は簡易版です。結果につきましては参考までにご利用ください。

こちらの検査結果によってご利用された方に何らかの問題が生じた場合、当方では責任を負いかねます。予めご承諾の上、ご利用ください。

上記ご承諾の上、学校様、企業様、自治体様などで配布使用いただくことが可能です。

ご使用の際は編集・加工はご遠慮願います。

校内新聞や雑誌、社内報などに掲載される場合はご一報ください。



← 就職・転職を成功させる秘訣・ワンポイントアドバイス
<https://cem-support.com/career-support.html>
 人材育成のプロが行う就職対策・キャリア支援講座
<https://cem-support.com/career-seminar.html> →



日本心理教育コンサルティング [https://n-sk-c.info/](https://n-sk-c.info)
 （Yahoo Google MSN などで検索できます）